

"Согласовано"

Директор МОУ СШ _____

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя 6 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Плов со свиной	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Завтрак		570	18,09	30,22	98,73	742,76
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	0,44	19,29	92,4
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Картофель тушеный	200	3,48	5,66	27,53	175,58
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		815	21,87	38	84,48	769,96
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за Полдник		370	5,31	7,58	62,42	347,94
Итого за день		1 755	45,27	75,8	245,63	1 860,66

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____